

Составитель
 Е. С. ВОШНКОВА

Утверждено
 Директор
 А. А. Чернов
 02.10.2025

Приказ № 24/п

**10- дневное циклическое меню с 12- часовым рабочим пребыванием в
 филиале МБОУ СОШ №9 - детский сад № 53 "Ромашка"
 ясли 2025**



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ сад 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ясли 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ЛАПША В МОЛОКЕ ясли 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ сад 130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ сад 150	КАКАО С МОЛОКОМ (53) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ сад 150	КАКАО С МОЛОКОМ (53) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ сад 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ сад, ясли 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ сад, ясли 20	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ сад, ясли 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад, ясли 5	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад, ясли 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад, ясли 5		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад, ясли 5	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад, ясли 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад, ясли 5				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад, ясли 90	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад, ясли 90	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад, ясли 90	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад, ясли 90	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад, ясли 90	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад, ясли 90	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад, ясли 90	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад, ясли 90	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад, ясли 90	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад, ясли 90
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ сад, ясли 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ(53) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 150	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ 160	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ясли 110	ЕЖИКИ ИЗ СВИНИНЫ 130	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ясли 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНО - ЛИМОННЫЙ (53) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ясли 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РЫБА С ОВОЩАМИ ясли 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА сад, ясли 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ (53) 150	НАПИТОК ИЗ ЦИТРУСОВЫХ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНО - ЛИМОННЫЙ (53) 150	НАПИТОК ИЗ ЦИТРУСОВЫХ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ЧЕСНОК на витаминизацию 10
				ЛУК порционный 50					
Уплотненный полдник									
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (53) 140	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ(53) 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 130	ПУДИНГ МАННЫЙ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 130	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130
КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ (53) 30	ГРЕБЕШОК С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" ясли сад 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ сад 150	КИСЕЛЬ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ (53) 30	БУЛОЧКА "ОКТЯБРЕНОК" (53) 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" ясли сад 50	ПРЯНИКИ 40
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ВАФЛИ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ сад 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ сад 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯБЛОКО 150	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ сад 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ЯБЛОКО 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20				ЯБЛОКО 150
					ЯБЛОКО 150				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816870

Владелец Чернов Евгений Анатольевич

Действителен с 01.07.2025 по 01.07.2026