Согласовано
зав. филиалом

Е.С. Вошкова

Утверждаю
директор
Е.А. Чернов
приказ № 171/03-03 от 01.11. 2024г.

МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 175	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	ЛАПША В МОЛОКЕ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 175	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 175
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ сад, ясли 30	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ сад, ясли 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад, ясли 5	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад, ясли 5	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад, ясли 5				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад, ясли 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад, ясли 5				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад, ясли 5
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
САЛАТ КОРЕЯНОЧКА 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ ясли 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ 50	САЛАТ КОРЕЯНОЧКА 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 50
СУП РЫБНЫЙ 180	СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ(53) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП -ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С ГРЕНКАМИ 150/15	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ (53) 180	ЩИ СО ШПИНАТОМ И ЯЙЦОМ 180	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (53) 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170	ГРЕЧАННИКИ СО СВИНИНОЙ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РУЛЕТ МЯСНОЙ С МАКАРОНАМИ 130
КОТЛЕТА МЯСО-КАПУСТНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНО - ЛИМОННЫЙ (53) 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ 80	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	НАПИТОК ИЗ ЦИТРУСОВЫХ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИШНЕЙ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ (53) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНО - ЛИМОННЫЙ (53) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЛУК порционный 30
			ЧЕСНОК на витаминизацию 10						
Уплотненый полдник									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 165	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 175	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 160	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	БУЛОЧКА "ОКТЯБРЕНОК" (53) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 175	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 175	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ОБЛЕПИХОЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ сад 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ОБЛЕПИХОЙ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК сад ясли 180	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" ясли сад 60	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/10	ВАФЛИ 40	ВАФЛИ 40	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ (53) 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ сад 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ сад 40	КЕФИР 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПРЯНИКИ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ЯБЛОКИ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЯБЛОКИ 200	ЯБЛОКИ 100		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200							ЯБЛОКИ 200