

**Режим занятий обучающихся филиала Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 9 –
детский сад № 53 «Ромашка»**

Филиал Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 9 – детский сад № 53 «Ромашка» (далее – Учреждение) функционируют в режиме: полного дня – 12- часового пребывания.

Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя;

Часы работы – с 7.00 до 19.00;

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Начало занятий не ранее 8-00. Окончание занятий не позднее 17-00. Реализация дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 19-30.

Продолжительность занятия детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет – 10 мин; от 3 до 4 лет – 15 мин; от 4 до 5 лет – 20 мин; от 5 до 6 лет – 25 мин; от 6 до 7 лет – 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более: от 1,5 до 3 лет – 20 мин; от 3 до 4 лет – 30 мин; от 4 до 5 лет – 40 мин; от 5 до 6 лет – 50 или 75 мин (при организации 1 занятия во второй половине дня); от 6 до 7 лет – 90 мин.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность (далее – ООД) во всех возрастных группах организуются физкультминутки, а между занятиями перерыв составляет не менее 10 минут.

Образовательная деятельность в группах раннего возраста осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня (рекомендуемые дни со вторника по четверг). Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Формами двигательной деятельности детей являются: утренняя гимнастика (не менее 10 мин), занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

При проведении занятий с детьми 5-7 лет с использованием электронных средств обучения (ЭСО): интерактивная доска – не более 7 мин на занятии, не более 20 мин в день суммарно; персональный компьютер: 6-7 лет не более 15 мин на занятии, не более 20 мин в день суммарно.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

Продолжительность ночного сна для детей от 1-3 лет не менее 12,0 ч, 4-7 лет – не менее 11,0 ч. Продолжительность дневного сна от 1-3 лет не менее 3,0 ч, 4-7 лет – не менее 2,5 ч.

На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка. Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых программ, сезона года.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730158

Владелец Чернов Евгений Анатольевич

Действителен с 26.06.2024 по 26.06.2025