

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
СОШ № 9**

**План
психологического сопровождения обучающихся
при подготовке к сдаче государственного экзамена
МБОУ СОШ № 9
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель: психологическая подготовка выпускников к государственному экзамену.

Задачи работы психологической службы:

- повышение стрессоустойчивости обучающихся;
- создание условий для овладения методами и приемами подготовки к государственному экзамену;
- отработка навыков поведения на экзамене;
- развитие уверенности в себе;
- развитие коммуникативных навыков;
- развитие самоконтроля;
- разбор кейсов, нестандартных ситуаций во время ГИА, отработка способов реагирования и совладения.

			Анализ полученных результатов , подготовка индивидуальных отчетов классным руководителям
2	Психокоррекционное и развивающее	Декабрь Февраль Апрель	Формирование групп обучающихся с низким уровнем психологической готовности к государственному экзамену, планирование занятий с ними
			Проявление цикла тренинговых занятий для классов с высоким фоном экзаменационной тревожности
3	Консультационное		Индивидуальные консультации обучающихся, родителей, педагогов (по запросу)
			Выступление на тематических классных часах с планом работ по профилактике экзаменационной тревожности
			Разработка занятий, тренингов
			Разработка рекомендаций, памяток для обучающихся , педагогов, и родителей
			Составление программ занятий

