

Согласовано
зам. филиалом
Е.С. Воинова

Приказ № _____ от 20.10.2022 г.
Директор
Е.А. Чернов

10-дневное циклическое меню с 12- часовым рабочим пребыванием в
филиале МБОУ СОШ №9 - детский сад № 53 "Ромашка"

МЕНЮ
САД

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ сад. 170	ЛАПША В МОЛОКЕ если 185	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ сад. если 20	КАША "ДРУЖБА" 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 180	КАША МАННАЯ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ сад. 195	КАКАО С МОЛОКОМ (53) 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ сад. 185
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 3	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 190	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 50	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 3	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ сад. если 22	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ сад. если 22
	ЧАЙ С МОЛОКОМ сад. 190	МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ КАКАО С МОЛОКОМ (53) 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 5		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 3
									КОЛИЧ. СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100
Обед									
Икра кабачковая консервированная 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	КОЛИЧ. САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	Икра кабачковая консервированная 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	МОРОЗЬ (ПОРЦИЯМИ) 50
СУП КРЕСТЫЯНСКИЙ НА МЯСНОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (53) 180	ЩИ НА МЯСНОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (53) 180	РАССОЛЬНИК НА КУРИННОМ РУБЦЕ СО СМЕТАНОЙ (53) 180	Суп свекольник на мясостном бульоне со сметаной 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ сад. 180	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ (53) 180	СУП РЫБНЫЙ сад. 180	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 180	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ на курином бульоне 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ если 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	Рыба под сметаной 100	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (ПЕЧЕНОЮ) (53) 200	БЕФСТОГАНОВ 70	КОЛИЧ. КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПОВИДЛОМ (53) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" (53) 70	ТЕСТЕЛИ ИЗ ПОВИДЛА С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ С МОРОЗЬЮ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ если 130	НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ЛИМОННЫЙ (53) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК сад. 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ (53) 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ЛИМОННЫЙ (53) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ если 70	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200
СОУС ТОМАТНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 180						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			
Уплотненный полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ сад. если 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 210	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 190	ПРЯНИКИ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ сад. если 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 190	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ сад. если 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ сад. 200
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 180	ВАФЛИ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ сад. 180	ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ сад. 200	БУЛОЧКА "ОКТАБРЕНОК" (53) 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 190	ВАФЛИ 40
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сад. если 50	ЧАЙ С САХАРОМ 190	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 210	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 160	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО 30	ЙОГУРТ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ (53) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40	СНЕЖОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (53) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 210
ЯБЛОКО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ЯБЛОКО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЗАПЕКАНКА МОРОЖЕНАЯ С ТВОРОГОМ 180			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576065

Владелец Чернов Евгений Анатольевич

Действителен с 30.05.2022 по 30.05.2023