

Согласовано
филиалом
Е.С. Воинова

Приказ № 134/2022
Директор
Е.А. Чернов
2022 г.

10- дневное циклическое меню с 12- часовым рабочим пребыванием в
филиале МБОУ СОШ №9 - детский сад № 53 "Ромашка"

МЕНЮ
Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ сад. 130	ЛАПША В МОЛОКЕ если 145	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 135	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 140	КАША МАННАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 145	ОМЛЕТ С СЫРОМ 140	КАША ПШЕННАЯ 145	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ сад. если 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ сад. 150	КАКАО С МОЛОКОМ (53) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ сад. 180
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 3	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ сад. если 22	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ сад. если 22
ЧАЙ С МОЛОКОМ сад. 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 5		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) сад. если 3
	КАКАО С МОЛОКОМ (53) 150								Копия Сыр (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ сад. если 100
Обед									
ИЖРА КАВАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	Копия САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый вариант) 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	ИЖРА КАВАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 30
СУП КРЕСТЯНСКИЙ НА МЯСКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ(53) 150	ЩИ НА МЯСКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ(53) 150	РАССОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ(53) 150	Суп свекольник на мясостном бульоне со сметаной 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ сад. 150	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И КУРОЙ (53) 150	СУП РЫБНЫЙ сад. 150	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 150	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ на курином бульоне 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ если 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	Рыба под омлетом 70	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (ПЕЧЕНЫЮ) (53) 160	ФАРШ МЯСНОЙ С ЛУКОМ 50	Копия КОТЛЕТЫ, БЛТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 50	ГОЛУБЦЫ ПЕЧЕННЫЕ 160	КОТЛЕТА РЫБНАЯ если 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" (53) 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНО- ЛИМОННЫЙ (53) 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ если 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 9020	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК сад. 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОУС ТОМАТНЫЙ 20	НАПИТОК ЯБЛОЧНО- ЛИМОННЫЙ (53) 150	КИСЕЛЬ (53) 160	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	
СОУС ТОМАТНЫЙ 20						ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			
Уплотненный полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ сад. если 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 170	ПРЯНИКИ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ сад. если 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ сад. если 170	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ сад. 200
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 140	ВАФЛИ 20	ГРЕННИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40	ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ сад. 150	БУЛОЧКА "ОКТАБРЕНОК" (53) 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАФЛИ 20
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сад. если 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СНЕЖОК 160	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 160	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 140	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150	ЙОГУРТ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КИСЕЛЬ (53) 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СГУЩЕНОЕ МОЛОКО 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ(53) 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ сад. 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 170	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 160
ЯБЛОКО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ЯБЛОКО 200	ЯБЛОКО 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576065

Владелец Чернов Евгений Анатольевич

Действителен с 30.05.2022 по 30.05.2023