

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ № 9

  
/ Е.А.Чернов /  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021г.

Утверждаю:  
ООО «Комбинат школьного питания №1»

  
/ Е.О.Розенбах /  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021г.

**Примерное двухнедельное меню горячих завтраков и горячих обедов для учащихся в возрасте 7-10 лет и горячих обедов для учащихся в возрасте 11 лет и старше**  
**МБОУ СОШ №9**

**Сезон: Осень-Зима-Весна**

*Разработано согласно сборнику рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под редакцией: М.П. Могильного, В.А. Тутельян, Дели Принт, 2011г.*

г.Серов

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: 5-11\_Серов\_2021/\_Б

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 11и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	9	66,13	216		2,2				88,13		2,05
371	Гренки_	20	2,4	0,4	12,6	63								
255	Печень по-строгановски__	70/70	56,85	45,93	13,1	647,5		1,4	37,74			35,71		0,08
171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	180	13,96	11,62	75,48	462,22				1		367,12		8,28
389	Соки фруктовые и ягодные	180	0,9	0,18	21,96	91,44	0,05	18			12,6	57,6	21,6	0,9
428	Батон витамин. _	50	4,39	1,69	28	147		1			1			
<b>Итого за Обед</b>			84	68,82	217,27	1627,16	0,85	1		1	115,88		306,03	
<b>Итого за день</b>			84	68,82	217,27	1627,16		21,6	37,74	1	1	548,56		11,31

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: 5-11\_Серов\_2021/\_Б

День: вторник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 11и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
	Икра кабачковая_ттк	100	1,9	8,9	7,7	119	0,1	7		3,1	41	37	15	0,7
82,02	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_	250/10	1,73	4,88	19,3	127,8	0,04	10,68			35,53	39	18,66	0,88
274	Зразы рубленые (свин.)_	100	11,73	22,73	16,58	317,18	0,08	1,33	24,93		40,28	124,28	18,08	0,68
309	Макаронные изделия отварные	180	6,59	5,4	31,68	272,99						37,51		
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,05	26,1	97,2		1,34		0,03	2,03	1,4	1,14	0,28
428	Батон витамин. _	60	5,27	2,03	33,6	176,4		1			2			
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94						22		44
<b>Итого за Обед</b>			28,07	44,79	154,56	1204,57		40,35	24,93	3,13	157,74		71,11	
<b>Итого за день</b>			28,07	44,79	154,56	1204,57		1	24,93	3,13	2	261,19		46,54

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: 5-11\_Серов\_2021/\_Б

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 11и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
88,02	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне_	250/10	7,6	4,93	21,51	138	0,05	158,01		0,09	49,28	49	20,09	0,8
223,07	Запеканка из творога со сгущенным молоком_180/20	180/20	53,04	67,32	57,12	518,4			131,04			433,8		1,31
388	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,13	31,73	129,42		0,54	1,8	0,32	14,4	14,94	18,36	0,54
428	Батон витамин. _	50	4,39	1,69	28	147		1			1			
<b>Итого за Обед</b>			65,64	74,07	138,36	932,82		1	132,84	0,41	459,01		92,16	
<b>Итого за день</b>			65,64	74,07	138,36	932,82		159,5	132,84	0,41	1	497,74		2,65

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: 5-11\_Серов\_2021/\_Б

День: суббота

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 11и старше

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
103,03	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне_	250	2,65	2,78	24,23	172	0,1	16,5		0,14	13,3	54,8	22,45	0,83
279,02	Тефтели 2-й вариант /свин/_б/с	100	11,6	26,83	19,33	371,67	0,32	1,53	27		36,03	142,52	28,83	1,47
139	Капуста тушеная_	180	12,82	12,82	35	227,02	0,06	30,96			106,56	73,8	37,8	1,51
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,06	29	108		1,49		0,03	2,26	1,56	1,27	0,31
428	Батон витамин. _	50	4,39	1,69	28	147		1			1			
<b>Итого за Обед</b>			31,52	44,18	135,56	1025,69		1	27	0,17	159,04		90,54	
<b>Итого за день</b>			31,52	44,18	135,56	1025,69		50,48	27	0,17	1	272,68		4,12

## Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Рацион: 1-4\_Серов\_2021/\_Б

 День: понедельник  
 Неделя: 1

 Сезон: 01.01-12.31 (Все)  
 Возраст: 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
14	Масло (порциями)	20	0,08	7,26	0,14	66			40		2,4	3		0,02
173	Каша вязкая молочная из пшена_	200/10	9,47	11,56	42,83	290,32								
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,65	1,79	18,83	102,06	0,02	0,34	9		115,9	77,9	11,59	0,07
15	Сыр (порциями)	30	7,92	7,98		103,08	0,05	0,24	63		300	180	16,5	0,24
428	Батон витамин. _	60	5,27	2,03	33,6	176,4		1			2			
<b>Итого за Завтрак</b>			25,39	30,62	95,4	737,86		0,58			419,37	260,9	28,32	
<b>Итого за день</b>			25,39	30,62	95,4	737,86		1	112		2			0,33

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

### Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 2)

Рацион: 1-4\_Серов\_2021/\_Б

 День: вторник  
 Неделя: 1

 Сезон: 01.01-12.31 (Все)  
 Возраст: 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
	Икра кабачковая_ттк	60	1,14	5,34	4,62	71,4	0,06	4,2		1,86	24,6	22,2	9	0,42
274	Зразы рубленные (свин.)_	90	10,55	20,45	14,92	285,46	0,07	1,19	22,43		36,25	111,85	16,27	0,61
309	Макаронные изделия отварные	150	5,49	4,5	26,4	227,49						31,26		
389	Соки фруктовые и ягодные	200	1	0,2	24,4	101,6	0,06	20			14	64	24	1
428	Батон витамин. _	50	4,39	1,69	28	147		1			1			
<b>Итого за Завтрак</b>			22,57	32,18	98,34	832,95		25,39	22,43	1,86	80,6		49,46	
<b>Итого за день</b>			22,57	32,18	98,34	832,95		1	22,43	1,86	1	229,31		2,03

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: 1-4\_Серов\_2021/\_Б

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
1,04	Бутерброды с маслом 20/10	20/10	2,42	8,05	16,13	146,5	0,13				44,45		4,8	0,82
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком_150/20	150/20	44,19	56,1	47,6	432			109,2			361,5		1,08
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,05	15	60		0,03	-			2,8	1,4	0,28
<b>Итого за Завтрак</b>			46,71	64,2	78,73	638,5		0,82	109,2		373,15		50,8	
<b>Итого за день</b>			46,71	64,2	78,73	638,5			109,2			364,3		2,18

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: 1-4\_Серов\_2021/\_Б

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
15	Сыр (порциями)	20	5,28	5,32		68,72	0,03	0,16	42		200	120	11	0,16
284	Омлет натуральный	150	13,74	23,93	19,34	285,7	0,11	0,24			98,92	216,66	15,46	2,55
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,4	0,02	0,38	10		128,78	86,56	12,88	0,08
428	Батон витамин. _	65	5,71	2,2	36,4	191,1		1			2			
<b>Итого за Завтрак</b>			27,67	33,44	76,66	658,92		1			428,86		39,59	
<b>Итого за день</b>			27,67	33,44	76,66	658,92		0,78	52		2	423,22		2,79

## Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)

Рацион: 1-4\_Серов\_2021/\_Б

День: четверг

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
75	Икра морковная	60	0,84	2,34	6,3	45,06		10,07		0,35		41,04		0,77
35,08	Суфле из печени с рисом_	90	18,82	14,24	3,44	240,55	0,25	11,5	7,2		25,74	352,06	32,73	36
312	Пюре картофельное_	150	3,14	5,1	48,75	227,52	0,14	18,2			37,02	86,6	27,8	0,95
388,06	Компот из ягод (заморозка)_	200	0,68	0,14	35,26	143,8		0,6	2	0,36	16	16,6	20,4	0,6
428	Батон витамин. _	60	5,27	2,03	33,6	176,4		1			2			
<b>Итого за Завтрак</b>			28,75	23,85	127,35	833,33	0,44	1		0,71	98,24		107,25	
<b>Итого за день</b>			28,75	23,85	127,35	833,33		40,37	9,2	0,71	2	496,3		38,32

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Рацион: 1-4\_Серов\_2021/\_Б

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
295	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят_	100	20	23	47,6	388		0,06	12,67		6	8,56	8	0,56
171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,18				0,83		305,93		6,9
348	Компот из изюма_	200	0,46	0,1	33,12	132					16		8	
428	Батон витамин. _	65	5,71	2,2	36,4	191,1		1			2			
<b>Итого за Завтрак</b>			37,8	34,98	180,02	1096,28	0,54	2		0,83	48,66	26	210,51	2
<b>Итого за день</b>			37,8	34,98	180,02	1096,28		0,06	12,67	0,83	24	314,49	16	7,46
<b>Среднее за период</b>			27,14	32,35	114,02	795,68	0,27	16,15		0,42	252,33	313,3	70,75	
<b>Итого за период</b>			271,44	323,94	1140,49	7956,78	2,7	161,48		4,15	2523,33	3133,02	707,46	2

Составил \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Твердил \_\_\_\_\_



**Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

Рацион: 1-4\_Серов\_обед\_21\_Б

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	7,2	52,9	172,8		1,76				70,5		1,64
371	Гренки_	20	2,4	0,4	12,6	63								
255	Печень по-строгановски_	50/50	40,61	32,81	9,36	462,5		1	26,96			25,51		0,06
171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,18				0,83		305,93		6,9
389	Соки фруктовые и ягодные	180	0,9	0,18	21,96	91,44	0,05	18			12,6	57,6	21,6	0,9
428	Батон витамин. _	55	4,83	1,86	30,8	161,7		1			2			
<b>Итого за Обед</b>			64,77	52,13	190,52	1336,62	0,71	1		0,83	93,3		257,22	
<b>Итого за день</b>			64,77	52,13	190,52	1336,62		20,76	26,96	0,83	2	459,54		9,5

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: 1-4\_Серов\_обед\_21\_Б

День: вторник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
	Икра кабачковая_тк	60	1,14	5,34	4,62	71,4	0,06	4,2		1,86	24,6	22,2	9	0,42
82,02	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне_	200/10	1,4	3,94	15,59	103,22	0,03	8,63			28,7	31,5	15,07	0,71
274	Зразы рубленые (свин.)_	90	10,55	20,45	14,92	285,46	0,07	1,19	22,43		36,25	111,85	16,27	0,61
309	Макаронные изделия отварные	150	5,49	4,5	26,4	227,49						31,26		
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,05	26,1	97,2		1,34		0,03	2,03	1,4	1,14	0,28
428	Батон витамин. _	50	4,39	1,69	28	147		1			1			
<b>Итого за Обед</b>			23,02	35,97	115,63	931,77		15,36	22,43	1,89	97,33		41,67	
<b>Итого за день</b>			23,02	35,97	115,63	931,77		1	22,43	1,89	1	198,21		2,02

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: 1-4\_Серов\_обед\_21\_Б

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
88,02	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне_	200/10	6,14	3,98	17,37	111,46	0,04	127,62		0,07	39,8	39,58	16,23	0,65
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком_150/20	150/20	44,19	56,1	47,6	432			109,2			361,5		1,08
388	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,13	31,73	129,42		0,54	1,8	0,32	14,4	14,94	18,36	0,54
428	Батон витамин. _	50	4,39	1,69	28	147		1			1			
<b>Итого за Обед</b>			<b>55,33</b>	<b>61,9</b>	<b>124,7</b>	<b>819,88</b>		<b>1</b>	<b>111</b>	<b>0,39</b>	<b>383,79</b>		<b>79,38</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>55,33</b>	<b>61,9</b>	<b>124,7</b>	<b>819,88</b>		<b>128,95</b>	<b>111</b>	<b>0,39</b>	<b>1</b>	<b>416,02</b>		<b>2,27</b>

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: 1-4\_Серов\_обед\_21\_Б

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	7,2	52,9	172,8		1,76				70,5		1,64
371	Гренки_	20	2,4	0,4	12,6	63								
288	Курица отварная_	90	15,28	14,54	13,16	217,4	0,05	1	57,38		12	79	16	0,95
171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,18				0,83		305,93		6,9
349	Компот из смеси сухофруктов	180	0,05	0,05	26,1	97,2		1,34		0,03	2,03	1,4	1,14	0,28
428	Батон витамин. _	60	5,27	2,03	33,6	176,4		1			2			
<b>Итого за Обед</b>			<b>39,03</b>	<b>33,9</b>	<b>201,26</b>	<b>1111,98</b>	<b>0,7</b>	<b>2</b>		<b>0,86</b>	<b>93,96</b>		<b>238,55</b>	<b>1</b>
<b>Итого за день</b>			<b>39,03</b>	<b>33,9</b>	<b>201,26</b>	<b>1111,98</b>		<b>6,05</b>	<b>57,38</b>	<b>0,86</b>	<b>14</b>	<b>456,83</b>	<b>16</b>	<b>9,77</b>

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: 1-4\_Серов\_обед\_21\_Б

День: четверг

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
96,02	Рассольник ленинградский на курином бульоне_	200/10	4,52	4,12	38,71	176,88	0,07	6,78			23,58	45,8	19,51	0,75
35,08	Суфле из печени с рисом_	90	18,82	14,24	3,44	240,55	0,25	11,5	7,2		25,74	352,06	32,73	36
312	Пюре картофельное_	150	3,14	5,1	48,75	227,52	0,14	18,2			37,02	86,6	27,8	0,95
388,06	Компот из ягод (заморозка)_	180	0,61	0,13	31,73	129,42		0,54	1,8	0,32	14,4	14,94	18,36	0,54
428	Батон витамин. _	60	5,27	2,03	33,6	176,4		1			2			
<b>Итого за Обед</b>			32,36	25,62	156,23	950,77		1	9	0,32	101,81		98,63	
<b>Итого за день</b>			32,36	25,62	156,23	950,77		37,02	9	0,32	2	499,4		38,24

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Рацион: 1-4\_Серов\_обед\_21\_Б

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-10 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Обед</b>														
101,03	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне_	200/10	1,71	2,2	15,98	121,15	0,07	6,41			360,47	43,48	17,69	0,69
7,9	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью_	100	13,3	12,8	2,3	179		0,7	12,67		6	8,54	8	1,5
171	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	150	11,63	9,68	62,9	385,18				0,83		305,93		6,9
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,06	29	108		1,49		0,03	2,26	1,56	1,27	0,31
428	Батон витамин. _	65	5,71	2,2	36,4	191,1		1			2			
<b>Итого за Обед</b>			32,41	26,94	146,58	984,43		2	12,67	0,86	421,3		229,45	1
<b>Итого за день</b>			32,41	26,94	146,58	984,43	0,64	8,6	12,67	0,86	8	359,51	8	9,4
<b>Среднее за период</b>			35	35,46	156,9	1010,13	0,39	2		0,69	161,51	2	127,31	
<b>Итого за период</b>			350,02	354,57	1569,03	10101,33	3,89	18		6,87	615,06	16	273,13	3

Составил \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Утвердил \_\_\_\_\_



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576065

Владелец Чернов Евгений Анатольевич

Действителен с 30.05.2022 по 30.05.2023