

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых
мероприятий на 2021-2022 учебный год
ШСК «Олимп»**

Цель работы ШСК:

1. вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
2. удовлетворение потребности обучающихся ОО и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. организация различных спортивно-оздоровительных мероприятий, обучающихся;
3. формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и областных соревнованиях.

План

| №пп | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные |
|---|--|-----------------|-----------------------|
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | | |
| 1. | Обсуждение на совещании при директоре о порядке проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | 26.10.2021 | Администрация школы |
| 2. | Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток | до 29 октября | Классные руководители |
| 3. | Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах | Ежедневно | Физорги классов |
| 4. | Проведение физкультминуток на уроках по общеобразовательным предметам | Ежедневно | Педагоги ОУ |

| | | | |
|--|---|-----------------------|-----------------------------|
| 5. | Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и о проведении «Часа здоровья» | В течение года | Заместитель директора |
| Спортивная работа в классах и секциях | | | |
| 6. | Назначение в классах физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях | октябрь | Классные руководители |
| 7. | Составление расписания занятий секций, тренировок команд | октябрь | Учителя физической культуры |
| 8. | Организация работы секций | октябрь | Учителя физической культуры |
| 9. | Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную спартакиаду | В течение года | Учителя физической культуры |
| 10. | Организация «Часов здоровья» | По мере необходимости | Классные руководители |
| 11. | Классные часы «Здоровый образ жизни» | По мере необходимости | Классные руководители |
| 12. | Проветривание классных помещений | Ежедневно | Педагоги ОУ |
| Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе | | | |
| 13. | <ul style="list-style-type: none"> • Туристический слет • День Бегуна • Кросс Нации • Турнир по баскетболу • Турнир по Волейболу • Турнир по мини-футболу (2-1 кл) • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди 1- 6 классов • Президентские состязания • Соревнования по пионерболу (4-6 кл) • Декада лыжного спорта • Лыжня России | В течение года | Учителя физической культуры |

| | | | |
|---|---|---|-----------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Русский силомер • Фестиваль ГТО • День здоровья • Президентские игры • Соревнования внутри классов и спортивных секций • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Эстафеты для девочек к 8 Марта • Л/а Эстафета (2-11 класс) | | |
| Участие в городских соревнованиях | | | |
| 14. | <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май) • Кросс «Золотая осень» (сентябрь) • Соревнования по футболу и мини-футболу (в течение года) • Лыжные гонки • Лыжная эстафета • «Лёд надежды нашей» • Эстафета на приз УО (май) • Фестиваль ГТО (сентябрь-май) • Президентские состязания (декабрь) • Президентские игры (май) Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • КЭС-БАСКЕТ • Соревнования по стрельбе из винтовки (сентябрь-май) • «Русский силомер» (май) | В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий) | Учителя физической культуры |
| Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня | | | |
| 15. | Спортивный час | Ежедневно | Воспитатель ГПД |
| 16. | Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно | Воспитатель ГПД |

| Агитация и пропаганда здорового образа жизни | | | |
|--|--|--|---|
| 17. | Конкурсы рисунков обучающихся 1 - 4 классов на тему «О спорт - ты МИР». Оформление стенда «ГТО» Организация работы по месту жительства | Декабрь Февраль В течение года | Классные руководители Учителя физической культуры. |
| 18. | Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» | В течение года | Спортивный актив школы |
| 19. | Неделя физической культуры (в рамках предметных недель в школе) | Октябрь - декабрь | Учителя физической культуры |
| 20. | Оформление стенда «ГТО» | Январь-февраль | Учителя физической культуры |
| Работа с родителями (законными представителями) учащихся и педагогическим коллективом | | | |
| 21. | Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня», «Двигательный режим школьника» | В течение года | Классные руководители |
| 22. | Консультации, беседы для родителей. | В течение года | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 23. | Проведение спортивных мероприятий (веселых стартов, эстафет, игр) с участием родителей | В течение года | Педагог-организатор учителя физической культуры |
| Хозяйственные мероприятия | | | |
| 24. | Текущий ремонт спортивного инвентаря | В течение года | Учителя физической культуры |