

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых
мероприятий на 2021-2022 учебный год
ШСК «Олимп»

Цель работы ШСК:

1. вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
2. удовлетворение потребности обучающихся ОО и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. организация различных спортивно-оздоровительных мероприятий, обучающихся;
3. формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и областных соревнованиях.

План

№пп	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Обсуждение на совещании при директоре о порядке проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	26.10.2021	Администрация школы
2.	Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	до 29 октября	Классные руководители
3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах	Ежедневно	Физорги классов
4.	Проведение физкультминуток на уроках по общеобразовательным предметам	Ежедневно	Педагоги ОУ

5.	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и о проведении «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора
Спортивная работа в классах и секциях			
6.	Назначение в классах физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	октябрь	Классные руководители
7.	Составление расписания занятий секций, тренировок команд	октябрь	Учителя физической культуры
8.	Организация работы секций	октябрь	Учителя физической культуры
9.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную спартакиаду	В течение года	Учителя физической культуры
10.	Организация «Часов здоровья»	По мере необходимости	Классные руководители
11.	Классные часы «Здоровый образ жизни»	По мере необходимости	Классные руководители
12.	Проветривание классных помещений	Ежедневно	Педагоги ОУ
Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе			
13.	<ul style="list-style-type: none"> • Туристический слет • День Бегуна • Кросс Нации • Турнир по баскетболу • Турнир по Волейболу • Турнир по мини-футболу (2-1 кл) • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди 1- 6 классов • Президентские состязания • Соревнования по пионерболу (4-6 кл) • Декада лыжного спорта • Лыжня России 	В течение года	Учителя физической культуры

	<ul style="list-style-type: none"> • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Русский силомер • Фестиваль ГТО • День здоровья • Президентские игры • Соревнования внутри классов и спортивных секций • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Эстафеты для девочек к 8 Марта • Л/а Эстафета (2-11 класс) 		
Участие в городских соревнованиях			
14.	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май) • Кросс «Золотая осень» (сентябрь) • Соревнования по футболу и мини-футболу (в течение года) • Лыжные гонки • Лыжная эстафета • «Лёд надежды нашей» • Эстафета на приз УО (май) • Фестиваль ГТО (сентябрь-май) • Президентские состязания (декабрь) • Президентские игры (май) Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • КЭС-БАСКЕТ • Соревнования по стрельбе из винтовки (сентябрь-май) • «Русский силомер» (май) 	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня			
15.	Спортивный час	Ежедневно	Воспитатель ГПД
16.	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Воспитатель ГПД
Агитация и пропаганда здорового образа жизни			

17.	Конкурсы рисунков обучающихся 1 - 4 классов на тему «О спорт - ты МИР». Оформление стенда «ГТО» Организация работы по месту жительства	Декабрь Февраль В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры.
18.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение года	Спортивный актив школы
19.	Неделя физической культуры (в рамках предметных недель в школе)	Октябрь - декабрь	Учителя физической культуры
20.	Оформление стенда «ГТО»	Январь-февраль	Учителя физической культуры
Работа с родителями (законными представителями) учащихся и педагогическим коллективом			
21.	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня», «Двигательный режим школьника»	В течение года	Классные руководители
22.	Консультации, беседы для родителей.	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
23.	Проведение спортивных мероприятий (веселых стартов, эстафет, игр) с участием родителей	В течение года	Педагог-организатор учителя физической культуры
Хозяйственные мероприятия			
24.	Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры
План-сетка спортивных мероприятий на 2021-2022уч.г			
	Турнир по волейболу (7 -11кл) Веселые старты (1-6кл) Школьный тур олимпиады (5-11кл)	Октябрь	Учителя физической культуры

Президентские состязания (4-7 кл) ОФП (5 -11кл)	Ноябрь	Учителя физической культуры
« Русский Силомер» (1 -6кл) « Русский Силомер» (7-11 кл) Соревнования по баскетболу (7-11 кл); пионерболу (3-6кл)	Декабрь	Учителя физической культуры
Соревнования по мини-футболу Зимнее многоборье (5-11 кл)	Январь	Учителя физической культуры
Лыжные гонки (5-11 кл) Лыжные эстафеты (5-11 кл) Первенство по плаванию (5-8 кл) « Зарница»	Февраль	Учителя физической культуры
«Веселые старты» посвященные 8 марта Первенство по настольному теннису (5-11кл) Широкая масленица (5-7 кл)	Март	Учителя физической культуры
День «Бегуна» (5-11 кл) Л/а эстафета (5-11 кл)	Апрель	Учителя физической культуры
Летнее многоборье (5-11 кл) Многоборье «Здоровое поколение» (5-8 кл)	Май	Учителя физической культуры
Летняя оздоровительная площадка, лагерь труда и отдыха (соревнования, тренировки)	Июнь	Учителя физической культуры