

# МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - РИСОВАЯ(53) 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - РИСОВАЯ(53) 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ЛАПША В МОЛОКЕ(53) 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 40	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 40	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 85	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 85	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		
			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5				МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		
<b>II Завтрак</b>									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
		ПЕЧЕНЬЕ 40							
<b>Обед</b>									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ сад, ясли 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ сад, ясли 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100
СУП С ОВСЯННОЙ КРУПОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/7	СУП СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ(д/с1) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 53 160	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ (53) 180	СУП ЛАПША ПО ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ(53) 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАБАЧКОВ И ТЫКВЫ (53) 160	СОЛЯНКА РЫБНАЯ (53) 250	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 160	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ на курином бульоне 160	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ сад 160
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (ПЕЧЕНЬЮ) (53) 140	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ(53) 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (53) 80	ПЛОВ 150	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВОЕ (ВТОРОЙ ВАРИАНТ)(53) 180	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (ПЕРМЬ) 15
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	РИС ОТВАРНОЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ сад 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ сад 80	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 130	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ (53) 150	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (ПЕЧЕНЬЮ) (53) 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 140	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (53) ЧЕРН,КУРАГА 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ сад 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (53) ЧЕРН,КУРАГА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
					СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
<b>Полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 140/9/4	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СНЕЖОК 200	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ(53) 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАПУСТОЙ (53) 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ(53) 60	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сад, ясли 60	ВАФЛИ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сад, ясли 60	ПРЯНИКИ 40
<b>Ужин</b>									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ сад 200	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (53) 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ сад 200	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (53) 150

