

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - РИСОВАЯ(53) 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО - РИСОВАЯ(53) 150	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ЛАПША В МОЛОКЕ(53) 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 40	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 160	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 40	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 120	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 65	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 130	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 65	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5				КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 130		
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
		ПЕЧЕНЬЕ 20							
Обед									
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ сад, ясли 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ сад, ясли 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 100
СУП С ОВСЯННОЙ КРУПОЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/8	СУП СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ(д/с1) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 53 130	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ (53) 130	СУП ЛАПША ПО-" ДОМАШНЕМУ" С КУРОЙ(53) 130	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАБАЧКОВ И ТЫКВЫ (53) 130	СУП РЫБНЫЙ сад 130	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 130	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ на курином бульоне 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ сад 130
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" (53) 60	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (ПЕЧЕНЬЮ) (53) 120	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ГОВЯДИНОЙ(53) 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ сад 60	ПЛОВ 120	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВОЕ (ВТОРОЙ ВАРИАНТ)(53) 120	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (ПЕРМЬ) 15
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	РИС ОТВАРНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ сад 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 100	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ (53) 120	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ (ПЕЧЕНЬЮ) (53) 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (53) ЧЕРН,КУРАГА 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (53) 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (А) 130	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ сад 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (53) ЧЕРН,КУРАГА 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
					СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЙОГУРТ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 170	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 170	СНЕЖОК 170	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ(53) 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 120/15/7
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ (53) 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ(53) 60	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сад, ясли 60	ВАФЛИ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ 120	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ сад, ясли 50	ПРЯНИКИ 20
Ужин									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	КАША КУКУРУЗНАЯ сад 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (53) 100	ЯБЛОКО 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 130	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	КАША КУКУРУЗНАЯ сад 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (53) 100

